

Jídelní lístek






Od:
24.10.2016

Do:
27.10.2016



Obsahuje
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	4,7	pečené filé s česnekem, brambory, teplá zel. obloha, sirup bezový
	1	chléb, grónská pomazánka, kapie, čaj dobré ráno
Úterý 	1,6,7,10,11	chia chléb, pomazánka z Hummusu, cherry rajčátka, bílá káva, jablko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, banán, carotelka
	1,6	müsli tyčinka Bio, čaj ovocínek s rakytníkem
Středa 	1,7	slun. kostka, tvarohová pom. s kapií, jablko, malinové mléko
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	krupicová kaše s kakaem, jablko, sirup mandarinka
	1,9,10	chléb, humrová pomazánka, kapie, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 	1,3,7	makový závin, jablko, kakao
	9	polévka z míchaných luštěnin
	1,3	hovězí štěpánská pečeně, rýže parboiled, hruška, džus ananas
	1,7	slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, rajče, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	chléb, tuňáková pomazánka, ředkvičky, mléko, jablko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1,3,7	zeleninová placička, brambory, jogurtový dresink, frutelka
	1,3,7	jogurt Olmíci piškotový, čaj pomeranč-ginko

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |



