

# Jídelní lístek






Od:  
5.9.2016

Do:  
9.9.2016



Obsahuje  
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| Den   | Číslo | Popis  |
|---|-------|--|
| Pondělí<br>  | 1,7   | sýrová pletýnka, jablko, kakao                                       |
|   | 1     | polévka rajská s vločkami  |
|   | 4,7   | pečené filé na másle s bylinkami, brambory, teplá zel. obloha, řepík |
|   | 1,3   | chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj malina-whitanie             |
|   |       |  |
| Úterý<br>    | 7     | dýňová kaše s přesnídávkou, čaj dobré ráno                           |
|   | 9     | polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami                            |
|   |       | krutí nudličky s anansem, rýže parboiled, ledový salát, sirup máta   |
|   | 1,7,9 | chia chléb, pomazánka z hradišťanky, rajče, čaj lipový               |
| Středa<br>  | 1,7   | cereální rohlík, rozhuda, kapie, jablko, banánové mléko              |
|   | 1,3,9 | polévka krupicová s vejcem   |
|   | 1,3,7 | kuře na paprice, houskový knedlík, nektarinka, sirup hruška-maca     |
|   | 1,6,7 | zeleninová tyčinka, čaj goji-limetka                                 |
|   |       |  |
| Čtvrtek<br> | 1,7   | dýňový chléb, pomazánka z Lučiny, cherry rajče, jablko, mléko        |
|   | 1,9   | polévka z červené čočky  |
|   | 1,3   | sekaná pečeně, brambory s pažitkou, okurkový salát, rebarbořík       |
|   | 1,9   | chléb, celerová pomazánka, kapie, čaj lipový                         |
| Pátek<br>   | 1,4,7 | slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, kedlubna, jablko, bílá káva  |
|   | 1     | polévka gulášová   |
|   | 1,7   | kuskusový nákyp s ovocem, banán, sirup švestka-noni                  |
|   | 7     | vanilkový Lipánek, čaj dobré ráno                                    |
|   |       |  |

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

