

Jídelní lístek






Od:
7.11.2016

Do:
11.11.2016



Obsahuje
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	pizza rohlík, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1	hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurkový salát, sirup bezový
	1,3,7	špaldové muffiny, čaj multivitamin
Úterý 	7	šlehaný tvaroh s čokoládou, čaj ranní svěžest s citronem
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
		kuřecí nudličky s ananase, jasmínová rýže, rajče, frutelka
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, kapie, čaj meruňka-nopál
Středa 	1,7	cereální rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, jahodové mléko
	1,4,9	polévka z rybiho filé
	3,7	zap. brambory s brokolicí a sýrem, mandarinka, džus tropico
	1	slunečnicový chléb, šunková pěna, rajče, čaj lipový
Čtvrtek 	1,7,11	grahamová veka, sýrová pomazánka, ředkvička, jablko, dětské cappuccino
	1,3,9	polévka hovězí vývar s písmenky
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, jablko, carotelka
	1	chléb, fazolová pomazánka, kapie, čaj krtečkův malinový
Pátek 	1,4,7	samožitný chléb, pom. z ryb v zelenině, jablko, mléko
	9	polévka z červené čočky s hráškou
	7	tatranská kotleta, brambory, ledový salát, sirup máta-citron
	7	jogurt Olmíci, čaj multivitamin

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korišti | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

