

Jídelní lístek






Od:
8.8.2016

Do:
12.8.2016



Obsahuje
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	rohlík, jablko, kakao
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	7	rizoto s krůtím masem a zeleninou, st. okurek, sirup hruška-maca
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj jahoda-ginko
Úterý 	1,7	ovesná kaše s jahodami, čaj dobré ráno
	9	polévka hrachová
	1,7	pečené filé, brambory, zelný salát s koprem, džus jablečný slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 	1,7,11	chia kostka, tvarohová pom. kedlubna, karamelové mléko, jablko
	1,3,9	polévka hovězí vývar s nudlemi
	1	vař. hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, broskev, sirup
	1	chléb, džemová pěna, čaj pomeranč-ginko
Čtvrtek 	1,7	listový hřeben s pudinkem, kakao, jablko
	1,7,9	polévka brokolicevá se sýrem
	1,3	sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, džus hruška
	1	chléb, čočková pomazánka, rajče, čaj lipový
Pátek 	1,4,7	slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajčátka cherry, mléko
	1	polévka frankfurtská
	1,3,7	kynuté knedlíky s povidly sypané mákem, voda s mátou, jablko
	7	vanilkový termix, čaj dobré ráno

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

