






# Jídelní lístek

Od:  
11.1.2016

Do:  
15.1.2016



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Obsah
Pondělí 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,9	polévka čočková
	4	pečené filé, brambory, zeleninová obloha, sirup
	1	chléb, paštiková pomazánka, kapie, čaj
Úterý 	1,7	veka, pom. z nutely, jablko, mléko
	1,9	polévka bramborová
	1,3,7	zap. těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovoce, džus
		ovocná přesnídávka, lipový čaj
Středa 	1,7	cereální rohlík, pom. máslo, mrkev, ochucené mléko, jablko
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	šišky plněné mákem, sirup
		banán, čaj
Čtvrtek 	1,7	špaldový chléb, pom. ze strouhaného sýru, jablko, Caro
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	mexický guláš, rýže, ovoce, zimní punč
	1,3,7	domácí perník, čaj
Pátek 	1,4,7	chléb, rybí pomazánka, dětské cappuccino, jablko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1	vepřové v kapustě, brambory, ovoce, řepík
	7	jogurt, ovocný čaj

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Koryši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

