

Jídelní lístek






Od:
12.9.2016

Do:
16.9.2016



Obsahuje
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,9	polévka bramborová s houbami
	1	bulguroto s kuř. masem sypané sýrem, okurkový salát s rajčaty, džus
	1,3	chléb, zeleninová pomazánka s vejci, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,3,7	makový závin, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	1,7	králičí kari, těstoviny Penne, ledový salát, sirup máta-citron
	1	slunečnicový chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Středa 		
	1,7	chia kostka, pom. tvarohová s kečupem, kedlubna, jablko, mléko
	1,3,9	polévka s droždovým kapáním
	1	vepřové kostky v mrkvi, brambory, rebarbořík
	1,7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, rajče, čaj jablko-echinacea
Čtvrtek 		
	1,7	dýňový chléb, pomazánka z mozzarely, hrášek, jablko, jahodové mléko
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky s pažitkou
	1	fazolový guláš s masem, chléb, hruška, sirup mandarinka-zázvor
	1,3,7	domácí perník, čaj lipový
Pátek 		
	1,4,7	chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, dětské cappiccino, jablko
	9	polévka cizrnová s hraškou
	1,3,7	holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, sirup hruška-maca
	7	jahodový termix, čaj dobré ráno

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

