

# Jídelní lístek






Od:  
21.11.2016

Do:  
25.11.2016



Obsahuje  
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka zeleninová s játrovou rýží
	1,3	vař. vejce, čočka nakyselo, st.okurek, chléb, mandarinka, frutelka
	1,3,7	špaldový moučník, čaj krtečkův jahodový
Úterý 		
	7	dýňová kaše s ovocným pyré, čaj lipový
	9	polévka fazolová s hráškou
		krutí prsa s broskví, jasmínová rýže, rajče, sirup máta-citron
	10,1	chléb, škvarková pomazánka, kapie, čaj multivitamin
Středa 		
	1,7,11	chia kostka, tvarohová pomazánka s koprem, jablko, bílá káva
	1	polévka rajská s vločkami
	1,3,7	telecí mletý řízek s nivou, bramborová kaše, okurkový salát, džus
	1	chléb, džemová pěna, čaj pomeranč s meduňkou
Čtvrtek 		
	1,3,7	makový závin, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka s rýží a hráškem
	1,7	těstoviny po boloňsku, banán, sirup aloe-ostružina
	1,4	slun. chléb, pom. z tresčích jater, kapie, čaj lipový
Pátek 		
	1,7	samožitný chléb, rama, plátkový sýr, ředkvička, jablko, karamelové mléko
	1,9	polévka masová krémová
	1,3,7	obalovaný květák, brambory, jogurtová tatarka, carotelka
	7	jogurt activia bílá, čaj ovocínek s rakytníkem

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

