

# Jídelní lístek






Od:  
28.11.2016

Do:  
2.12.2016



Obsahuje  
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,7,11	raženka César, jablko, kakao
	1,3,9	polévka s droždovými knedlíčky
	1,6	kuskus s tofu a zeleninou, zelný salát s řepou, sirup máta-citron
	1,3	chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj goji-limetka
Úterý 		
	1,7,11	chia chléb, máslo, plátkový sýr, cherry rajčátka, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s jáhlami
	7	pečené kuře, brambor. kaše, salátový okurek, jablečný mošt
	7	jogurt Olmíci, čaj lipový
Středa 		
	1,7	cereální rohlík, tvarohová pom. s kapií, jablko, karamelové mléko
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	segedínský guláš, houskový knedlík, mandarinka, sirup aloe-ostružina
	1,6,7	tyčinka Fruitík, čaj ovocínek s rakytníkem
Čtvrtek 		
	1,3,7	loupáček, jablko, dětské cappuccino
	9	polévka z červené čočky s hraškou
	4,7	pečené filé s bylinkami, brambory, teplá zeleninová obloha, džus
	1	chléb, mrkvová pomazánka, čaj šípkový s ibiškem
Pátek 		
	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z ryb v tomatě, kapie, jablko, mléko
	1,3,9	polévka drůbková s těstovinou
	1,3,7	dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, banán, sirup bezový
		ovocná přesnídávka, čaj krtečkův malinový

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

