

# Jídelní lístek






Od:  
31.10.2016

Do:  
4.11.2016



Obsahuje  
alergeny:

Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

| Den                                                                                            | Alergenové číslo | Popis jídla                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Pondělí<br>   | 1,7              | sýrová pletýnka, jablko, kakao                                      |
|                                                                                                | 9                | polévka květáková s cizrnovou moukou                                |
|                                                                                                | 7                | rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salátový okurek, sirup bezový   |
|                                                                                                | 1                | chléb, džemová pěna, čaj ovocínek s rakytníkem                      |
| Úterý<br>    | 1,7,11           | chia chléb, žervé s ředkvičkami a pažitkou, jablko, bílá káva       |
|                                                                                                | 9                | polévka z míchaných luštěnin                                        |
|                                                                                                | 1,3,7            | sm. filé se sýrem, brambory, zelný salát s řepou, carotelka         |
|                                                                                                | 1                | chléb, špenátová pomazánka, rajče, lipový čaj                       |
| Středa<br>  | 1,7              | slun. kostka, tvarohová pom. s mrkví, jablko, yogo mléko            |
|                                                                                                | 1,3,9            | polévka z vaječné jíšky s pažitkou                                  |
|                                                                                                | 1,3,7            | konfitovaná kachní prsíčka, červené zelí, houskový knedlík, rakýtek |
|                                                                                                | 1,6,7            | perníkový plátek s polevou, čaj meruňka-nopál                       |
| Čtvrtek<br> | 1,3,7            | loupáček, jablko, dětské cappuccino                                 |
|                                                                                                | 1                | polévka mrkvová s kukuřičnými lupínky                               |
|                                                                                                | 1,3,7,9          | sekaná pečeně, brambor. kaše s celerem, okurkový salát, džus        |
|                                                                                                | 1,3,4            | chléb, pomazánka z krabích tyčinek, kapie, čaj multivitamin         |
| Pátek<br>   | 1,7              | chléb, rajčatová pomazánka, jablko, mléko                           |
|                                                                                                | 9                | polévka bramborová s houbami                                        |
|                                                                                                | 3,7              | jáhlový nákyp s tvarohem a ovocem, banán, sirup mandarinka-zázvor   |
|                                                                                                | 7                | pribináček kakaový, čaj lipový                                      |

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

