






# Jídelní lístek

Od:  
12.12.2016

Do:  
16.12.2016

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 		
	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1,7,9	polévka brokolicová se sýrem
	1,3,7	smažené filé, brambor. kaše, zelný salát s kukuřicí, sirup švestka-noni
	1,6	chléb, pomazánka z tofu, kapie, čaj meruňka-nopál
<b>Úterý</b> 		
	1,7	slunečnicový chléb, máslo, mrkev, jablko, bílá káva
	1,9	polévka vločková s pažitkou
	1,3,7	kuře na paprice, houskový knedlík, mandarinka, carotelka
	1,6,7	polomáčený bisquit, čaj lipový
<b>Středa</b> 		
	1,7	graham. rohlík, tvarohová pom. s koprem, ředkvička, mléko
	9	polévka fazolová s hrášku
	1,3,7	čevapčiči, brambory, okurek, jogurtová tatarka, sirup rakytníkový
	1,3	chléb, vaječná pomazánka, rajče, čaj ranní svěžest s citronem
<b>Čtvrtek</b> 		
	1,7,11	chia chléb, sýrová pomazánka, hrášek, jablko, vanilkové mléko
	1	polévka gulášová
	1,7	krupicová kaše s kakaem, sirup máta-citron
	1	chléb, zeleninová pomazánka, kapie, čaj lipový
<b>Pátek</b> 		
	1,4,7	chléb, tuňáková pomazánka, kapie, jablko, bílá káva
	9	polévka zeleninová s pohankou
	1	myslivecká směs, rýže parboiled, džus tropico
	7	Ostraváček, čaj krtečkův malinový

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

