






# Jídelní lístek

Od:  
19.12.2016

Do:  
22.12.2016

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

<b>Pondělí</b> 	1,7	sýrová pletýnka, jablko, kakao
	1,3,9	polévka drůbková s nudlemi
	1,3	vař. vejce, dušený špenát, brambory, sirup aloe-ostružina
	1	chléb, masová pomazánka, kapie, čaj ovocínek s rakytníkem
<b>Úterý</b> 	7	dýňová kaše, čaj ranní svěžest s citronem
	9	polévka fazolová s hráškou
		kuře-čína, rýže parboiled, zeleninová obloha, frutelka
	1,3,4	slunečnicový chléb, pom. z krabích tyčinek, kapie, čaj lipový
<b>Středa</b> 	1,7,11	chia kostka, pomazánkové máslo, hrášek, mrkev, jablko, mléko
	9	polévka zeleninová s jáhlovými vločkami
	1	vepřové po italsku, těstoviny, kiwi, sirup bezový
	1	chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj krtečkův malinový
<b>Čtvrtek</b> 	1,3,7	vánočka, jablko, bílá káva
	1,3,9	polévka z vaječné jíšky
	1,9	čočkový Eintopf, chléb, džus tropico
		jablečné pyré, čaj ovocínek s rakytníkem
<b>Pátek</b> 		
		KLID A RADOST NA VÁNOCE, MNOHO ŠTĚSTÍ V NOVÉM ROCE! PŘEJE KOLEKTIV KUCHYNĚ

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

