






# Jídelní lístek

Od:  
3.1.2017

Do:  
6.1.2017

Obsahuje  
alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí  		
Úterý  	1,7	rohlík, jablko, kakao
	1	polévka rajská s vločkami
	4	pečené filé s bylinkami, brambory, zelný salát s mrkví, sirup bezový
	1	chléb, játrová pomazánka, kapie, čaj krtečkův jahodový
Středa  	1,7	cereální rohlík, budapeštská pomazánka, hrášek, jablko, mléko
	1,3,7	polévka drůbková s nudlemi
	1,7	kuskusový nákyp s ovocem, pomeranč, frutelka
	1	chléb, čočková pomazánka, kapie, čaj lipový
Čtvrtek  	1,7,11	chia chléb, pomazánkové máslo, mrkev, jablko, karamelové mléko
	9	polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami
	1	mexický guláš, rýže parboiled, džus tropico
	1,3	chléb, vaječná pomazánka s pažitkou, čaj goji-limetka
Pátek  	1,4,7	slunečnicový chléb, pom. z ryb v tomatě, ředkvička, bílá káva
	9	polévka čočková s hraškou
	1	vepřové v mrkvi, brambory, mandarinka, sirup aloe-ostružina
	7	Tvaroháček, čaj bylinný osvěžující

**Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.**

**Změna vyhrazena!**

**Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!**

- |                     |                   |                     |             |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny        | 2. Korýši         | 3. Vejce            | 4. Ryby     | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby      | 7. Mléko          | 8. Skořápkové plody | 9. Celer    | 10. Hořčice          |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob        | 14. Měkkýši |                      |

