

# Jídelní lístek

na období od: 01.02.2016 do: 05.02.2016

## 01.02.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1A 7,	rohlík s ovocnou pěnou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1A 9,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1A 4, 9,	rybí filé v sezamu, brambor, celerový salát
Nápoj ev. zákusek		jablečno-višňový mošt
Odpolední svačina:	1A 1B 7,	chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkou, okurek, mléko

## 02.02.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1A 7, 9,	těstovinový salát s čínskou zeleninou, čaj ranní potěšení, hrozny
Oběd - polévka:	1A 9, 3,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	1A 3, 7,	buchty s povidlím, banán
Nápoj ev. zákusek	7,	ochucené mléko
Odpolední svačina:	1A 1B 7,	chléb s pomazánkou z pečeného kuřete, paprika, malinový čaj

## 03.02.2016 - středa:

Ranní svačina:	1A 1B 1C 11, 7,	chia chléb se smetanovým sýrem, rajče, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1A 9,	z růžičkové kapusty
Hl.jídlo 1.:	1A 7, 9,	bratislavské vepřové plecko, rýže
Nápoj ev. zákusek		řepík
Odpolední svačina:	1A 6, 7, 8C 13,	ořechový závin, malcao

## 04.02.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1A 1B 1C 1D 6, 11, 3, 7,	korn bageta s Ramou a vařeným vejcem, okurek, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1A 3, 9,	drožděvá
Hl.jídlo 1.:		vepřová pečeně, brambor, brokolice
Nápoj ev. zákusek		sirup pomeranč-skořice
Odpolední svačina:	1A 4, 7,	veka s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, čaj divoká třešeň

## 05.02.2016 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt s borůvkami, šípkový čaj s ibiškem, jablko
Oběd - polévka:	1A 3, 9,	s krupicovými noky
Hl.jídlo 1.:	1A 1B	fazolový guláš s masem, chléb
Nápoj ev. zákusek		hruškový džus
Odpolední svačina:	1A 1B 1C 6, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z eidamu, rajče, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) maladamie a výrobky z nich | 13 VLOČ. BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                       |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY k n.vyšší 10mg   |                                       |  |

