

Jídelní lístek

na období od: 29.02.2016 do: 04.03.2016

29.02.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 1A 1B 1C 1D 6,11, 7,
Oběd - polévka: 1A 9,
Hl.jídlo 1.: 1A
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1A 3, 7,13,

korn bageta s balkánskou pomazánkou, mléko, jablko
zeleninová
králík s jablky a mandlemi na zázvoru, rýže
malinový džus
vánočka, malcao

Bez konzervantů

01.03.2016 - úterý:

Ranní svačina: 7, 1A 3,
Oběd - polévka: 1A 9,
Hl.jídlo 1.: 1A 3, 4,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1A 1B 9, 7,

jogurt s ananasem, piškot, čaj borůvka s echinaceou, banán
drůbeží vývar s masem a nudlemi
smažené rybí filé, brambor, kedlubnový salát
šťáva tropic
chléb se zeleninovou pomazánkou, rajče, mléko

02.03.2016 - středa:

Ranní svačina: 1B 1C 1E 7, 3,
Oběd - polévka: 1A 9,
Hl.jídlo 1.: 1D 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1A 1B 1C 7, 4,

špaldový chléb s perštátskou pomazánkou, okurek, bikáva, jablko
květáková
ovesná kaše s Grankem
sirup lesní ovoce-borůvka
dýňová veka s pomazánkou z makrely, čaj broskvové osvěžení

03.03.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1A 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1A
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1A 1B 7,

rohlík s paštikou z červené čočky, paprika, mléko, jablko
s jáhly
dušené maso, mrkev s hráškem, brambor
řepáček
chléb s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, okurek, malcao

04.03.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1A 1B 1C 1D 6,11, 7,
Oběd - polévka: 1A 9,
Hl.jídlo 1.: 1A 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1A 1D 7,

dalamánek s máslem, paprika, mléko, banán
z barevných fazolí
vepřové maso po italsku se sýrem, špecle
mrkvík
müsli tyčinka, jablko, čaj lesní plody se smetanou

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY konvysší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |