

Jídelní lístek

na období od: 18.07.2016 do: 22.07.2016

Extrakt
z ibišku

Stévie

18.07.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	kukuřičný knuspi plátek se syrovou pomazánkou, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažené rybí filé, brambor, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		trnkový sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 7,	chléb s nemanickou pomazánkou, rajče, čaj vanilkový sen

19.07.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	korn špic s ředkvičkovým máslem, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuře na paprice, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva mandarinka- zázvor
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s balkánskou pomazánkou, okurek, mléko

20.07.2016 - středa:

Ranní svačina:	7,	jáhlová kaše s ananase, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	z vaječné jíšky
Hl.jídlo 1.:	1a,	cikánská hovězí pečeně, hráškový kuskus
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 9,	slunečnicové pečivo se zeleninovou pomazánkou, paprika, mléko

21.07.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	jahodový krémový jogurt, šípkový čaj s ibiškem, banán
Oběd - polévka:	9,	kedlubnová s bramborem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřový závitok, semolinové těstoviny, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s citronem a mátou
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, rajče, mléko

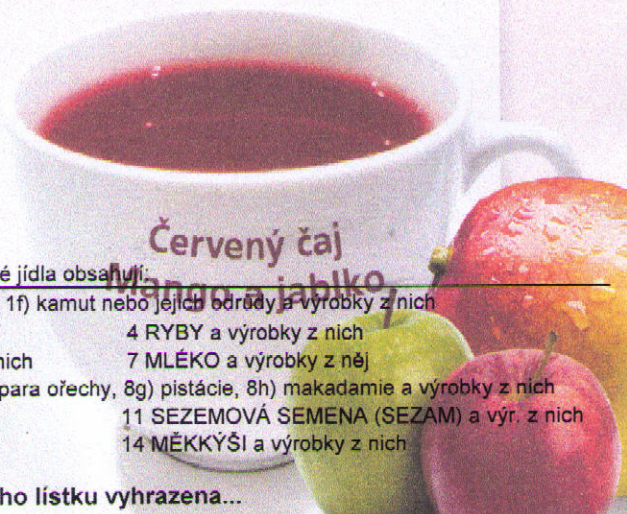
22.07.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	dalamánek s tvarohovou pom. s pažitkou, kapie, granko, jablko
Oběd - polévka:	9, 3,1a,	zeleninová s drožd'ovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	dušený špenát, vařené vejce, brambor
Nápoj ev. zákusek		multi Q - západ slunce
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	vánočka, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!



Červený čaj

Mango a jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNÍ OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIRIČNANŮKON. (s sír. 10mg) | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIRIČNANŮKON. (s sír. 10mg) | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

ag foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...