

Jídelní lístek

na období od: 25.07.2016 do: 29.07.2016

25.07.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pletýnka, malcao, jablko
Oběd - polévka:	1d, 9,	rajská s ovesnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	3, 7,	zapečený květák, brambor, zeleninová obloha
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s paštikou z čočky, rajče, čaj lesní směs se smetanou

Bez konzervantů

26.07.2016 - úterý:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, čaj dobré ráno, banán
Oběd - polévka:	9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	1a,1a,	fazolový guláš s telecím masem, chléb
Nápoj ev. zákusek		šťáva hruška-maca
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík se žampionovou pomazánkou, okurek, mléko

27.07.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 9, 7,10,11,	korn bageta s humrovou pom., paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	1a, 9,	ze zeleného hrášku
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	vepřové maso po milánsku se sýrem, špecle
Nápoj ev. zákusek		kopřivový sirup
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	loupáček, bikáva

28.07.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,11, 7, 9,	sezamová bulka s celerovou pomazánkou, kedlubna, mléko, banán
Oběd - polévka:	9, 3,	zeleninová s kukuřično-jáhlovým kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 6,	krutý plátek na paprikách, rýže, šopský salát s tofu
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 3, 7,	žitné pečivo s vaječnou pomazánkou, rajče, ovocný čaj

29.07.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6, 7,11, 4,	zelný salát s tuňákem, dalať, bylinkový čaj, jablko
Oběd - polévka:	6, 9,	ze sojových bobů
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	bramborové šišky s mákem a máslem
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s masovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HORČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SYŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |