Mateřská škola Boskovice, příspěvková organizace

Jídelní lístek

na období od: 29.08.2016 do: 02.09.2016

29.08.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 7,11,	krupicová kaše, čaj lesní směs se smetanou, jablko
Oběd - polévka:	7, 9,	krkonošské kyselo
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí řízek, bramborová kaše, kedlubnový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		mrkváček
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 7, 3,	slunečnicový chléb s kapiovou pomazánkou, okurek, mléko

30.08.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,11, 7,	sezamová bageta se sýrem Grande, rajče, mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	rýžová s řapíkatým celerem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		šťáva hruška-maca
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s námořnickou pomazánkou, paprika, ovocný čaj

31.08.2016 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	korn špic s liptovskou pomazánkou, okurek, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	zelenincová s jáhly
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		jablečný džus
Odpolední svačina:	7,	termix, šípkový čaj s ibiškem

01.09.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík, jogurtové mléko, banán
Oběd - polévka:	9,	jarní špenátová
Hl.jídlo 1.:	7,	rizoto po japonsku, sýr, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 4, 7,	dýňový chléb s pomazánkou z tresčích jater, okurek, zelený čaj

02.09.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	cereální bulka s pomazánkou z Nivy, paprika, bílá káva, jablko
Oběd - polévka:	9,	indiánská z luštěnin
Hl.jídlo 1.:	1a,	znojemské hovězí nudličky, bulgur
Nápoj ev. zákusek		vitamaxima rakytník-zázvor
Odpolední svačina:	1a,13, 3, 7,	makový závin, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...

COLINDA! KOLOVÝ NÁPOJ BEZ BUBLINEK A KYSELINY FOSFOREČNÉ