

# Jídelní lístek

na období od: 12.09.2016 do: 16.09.2016

## 12.09.2016 - pondělí:

Ranní svačina: 7, rýžovo - jáhlová kaše s hruškami, čaj dobré ráno, jablko  
 Oběd - polévka: 1a, 9, hrachová s krutony  
 Hl.jídlo 1.: 1a, pečené kuře, brambor, okurkový salát  
 Nápoj ev. zákusek voda s mátou  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7, chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko

Bez konzervantů

## 13.09.2016 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,1d, 6,11, 7, korn špic se sýrovou pomazánkou s mrkví, kedlubna, mléko, hrozny  
 Oběd - polévka: 1a, 9, pórková s kvasnicemi  
 Hl.jídlo 1.: 1a, telecí perkelt, kuskus  
 Nápoj ev. zákusek šťáva hruška - maca  
 Odpolední svačina: 1a,1b, 7, chléb s pomazánkou z barevných paprik, čaj meduňka s pomerančem

## 14.09.2016 - středa:

Ranní svačina: 7, šlehaný tvaroh, šípkový čaj s ibiškem, jablko  
 Oběd - polévka: 9,1a, 3, zeleninová s bylinkovým kapáním  
 Hl.jídlo 1.: 1a,1e, 3, 7, moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaldový knedlík  
 Nápoj ev. zákusek sirup jahoda - vanilka  
 Odpolední svačina: 1a,1b,1c, 6, 4, 7, dýňové pečivo s tuňákovou pomazánkou, okurek, mléko

## 15.09.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina: 7, knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, ředkvička, mléko, banán  
 Oběd - polévka: 9, vývar se zeleninou a jáhly  
 Hl.jídlo 1.: 1a, křenová omáčka, vařené hovězí maso, brambor  
 Nápoj ev. zákusek horký punč  
 Odpolední svačina: 1a,1c, 3, 7,11, grahamová veka se špenátovou pomazánkou, rajče, čaj lesní malina

## 16.09.2016 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b,1c,11, 7, chia kostka s bylinkovým máslem, paprika, mléko  
 Oběd - polévka: 9, brokolicová  
 Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 3, fazole nakyselo, vejce, chléb, okurek  
 Nápoj ev. zákusek řepík  
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7, loupáček, jablko, granko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |