

# Jídelní lístek

na období od: 26.09.2016 do: 30.09.2016

## 26.09.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	pohanková kaše s broskvemi, čaj ranní potěšení, jablko
Oběd - polévka:	1, 9,	kedlubnová s bulgurem
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 3,	čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek
Nápoj ev. zákusek		pomerančový džus
Odpolední svačina:	1a, 7,	veka s pomazánkou z pečených jater, rajče, mléko

## 27.09.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1c, 7,	grahamový rohlík s rozhodou, paprika, bílá káva, banán
Oběd - polévka:	1e, 7, 9, 3,	z kapáním z celozrnné mouky se sýrem
Hl.jídlo 1.:	1a, 9, 3,	čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky
Nápoj ev. zákusek		tropická směs s rakytníkem
Odpolední svačina:	1a,1b,1c, 6, 4, 7,	dýňové pečivo s pomazánkou z makrely, okurek, čaj vanilkový sen

## 28.09.2016 - středa:

Ranní svačina:		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b> přejeme všem krásný sváteční den kolektiv kuchyně
Oběd - polévka:		
Hl.jídlo 1.:		
Nápoj ev. zákusek		
Odpolední svačina:		

## 29.09.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,1d,	jogurt s müsli, čaj rakytníkový Vysočánek, hruška
Oběd - polévka:	9,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso v mrkvi s hráškem, brambor
Nápoj ev. zákusek		bylinný sirup s kopřivou
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s choceňskou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko

## 30.09.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7,	cereální bulka s brokolicovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová s pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7, 3,	kuřecí maso po staročesku, houskový kynutý knedlík
Nápoj ev. zákusek		šťáva kiwi
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,8a,	mandlový copánek, ochucené mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  |  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |