

Jídelní lístek

na období od: 03.10.2016 do: 10.10.2016

Extrakt
z ibišku

Stévia

03.10.2016 - pondělí:

Ranní svačina:	7,	mandarinkový jogurt, čaj ranní svěžest, jablko
Oběd - polévka:	9, 7,	cuketový krém
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	smažené rybí filé, brambor, ledový salát
Nápoj ev. zákusek		šťáva mango
Odpolední svačina:	1a,1c,11, 7,	grahamová veka s masovou pěnou, okurek, mléko

04.10.2016 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	sýrová pleťnka, meruňkové jogurtové mléko, švestka
Oběd - polévka:	9,	česneková s Corn Flakes
Hl.jídlo 1.:	1d, 7,	kaše z ovesných vloček s grankem, jablko
Nápoj ev. zákusek		sirup lesní směs se smetanou
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 7,	chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, šípkový čaj s ibiškem

05.10.2016 - středa:

Ranní svačina:	3, 7,	knuspi s droždíovou pom. s brokolicí, cherry rajče, bikáva, jablko
Oběd - polévka:	9,	hrachová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	hovězí kostky na tymiánu, zeleninový bulgur, okurkový salát
Nápoj ev. zákusek		voda s meduňkou
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,	slunečnicový chléb s budapešťskou pomazánkou, ředkvička, mléko

06.10.2016 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b,1c,1d, 6,11, 7, 3,	korn špic s perštátskou sýrovou pomazánkou, okurek, mléko, banán
Oběd - polévka:	3, 9,	kmínová s vejci a kukuřičnými vločkami
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 9,	pštroší svíčková, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		ananasový džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	chléb s benátskou pomazánkou, rajče, malcao

07.10.2016 - pátek:

Ranní svačina:	1a,1c,11, 7,	celozrnná bulka s rajčatovou pomazánkou, paprika, cola cao, hruška
Oběd - polévka:	1a, 9,	ruský boršč
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	sekaná pečeně, brambor, zelný salát s kukuřicí
Nápoj ev. zákusek		řepík
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,8c,11, 3,	ořechový závin, jablko, mléko

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!



Číslo před názvem pokrmu označuje alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍRič. ANI. (kon. vyšší 10mg) | | |

agfoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...